

SIGNOS VITALES

PUEBLA

2022-2023



Este documento presenta el trayecto realizado por un grupo de estudiosos y el equipo de **Fundación Comunitaria Puebla IBP** (FCP) para desarrollar el proceso de investigación de **Signos Vitales**, en un ejercicio de mayor acercamiento a las comunidades, con la finalidad de conocer más acerca de sus necesidades, medir el impacto social de los programas que ejecuta la FCP en la zona, y con el objetivo de implementar estrategias para desarrollar una **óptima inversión social** en la región del valle de Atlixco.

Este informe expone el recorrido por el cual transitó la FCP desde la presentación de un proyecto, la revisión de un diagnóstico elaborado por alumnos de la **Universidad de Texas en Austin** durante 2018 y 2019, y la contratación de consultores para el apoyo en esta investigación.

Esta ruta también muestra el interactuar del **Fondo Comunitario Mónica Gendreau** en las comunidades, lo que ha permitido a la FCP generar vínculos para desarrollar otros programas en apoyo a las y los pobladores de la zona cercana al volcán Popocatepetl.

Les invitamos a explorar y conocer esta investigación de **Signos Vitales** en comunidades de Puebla, México.



INTRODUCCIÓN

FUNDACIÓN COMUNITARIA

PUEBLA

Una **Fundación Comunitaria** promueve la corresponsabilidad ciudadana, solidaria y subsidiaria, en la solución de los problemas sociales de la localidad, para que los donantes o inversionistas sociales se sumen a través de donaciones a los diversos programas y proyectos.

Fundación Comunitaria Puebla, es una institución de beneficencia privada, con **más de 23 años** de trabajo en Puebla capital y varios municipios al interior del Estado.

Esta Fundación tiene como misión acrecentar la cultura filantrópica, canalizando y administrando recursos de manera transparente y con rendición de cuentas. Su trabajo está encaminado hacia el fortalecimiento institucional y comunitario, respaldando a las Iniciativas Sociales con lo que trabaja en alianza.



NUESTROS VALORES

Honestidad.

Estamos conscientes desde el nacimiento de la Fundación sobre el manejo transparente de los fondos y la disponibilidad de los resultados.

Compromiso Social.

Nuestro elemento humano tiene una larga historia de muchos años de compromiso social, lo que nos marca e identifica.

Integridad.

Somos consistentes y transparentes en nuestras decisiones y acciones, el cumplimiento de nuestros compromisos y la realización de nosotros mismos de una manera que sea fiel a nuestros valores.

Trabajo en equipo.

Creamos un ambiente dinámico a través de la participación activa y entusiasta de los individuos.

QUÉ HACEMOS

- Gestión y Administración de recursos
- Comunicación Social
- Profesionalización especializada
- Asesoría en la constitución legal para organizaciones
- Un aval de causas sociales
- Una plataforma administrativa con garantía de transparencia en el manejo de recursos
- Canalización de donativos
- Diseño de convocatoria socio-empresariales.



ALIADOS

FONDO COMUNITARIO MÓNICA
GENDREAU
ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE
TEXAS AUSTIN 2018-2019

¿QUÉ ES EL PROYECTO SIGNOS VITALES?

Es un modelo de **investigación comunitaria** iniciado por fundaciones comunitarias en Canadá, que mide la **vitalidad de las comunidades** e identifica tendencias significativas en una variedad de áreas críticas para la calidad de vida.

Signos Vitales es una iniciativa de **Community Foundations of Canada**.



Signos**Vitales**



COMMUNITY
FOUNDATIONS
OF CANADA



CHARLES STEWART
MOTT FOUNDATION



Comunalía



ALIADOS

FONDO COMUNITARIO
MÓNICA GENDREAU

El **Fondo Comunitario Mónica Gendreau** (FCMG) colabora en alianza con Fundación Comunitaria Puebla (FCP) desde hace **más de 12 años**, desarrolla programas en la región del valle de Atlixco, como: **Seguridad alimentaria, producción de sorgo, capacitación en agricultura, educación y propuestas de mejora para técnicas de cultivo.**

Las capacitaciones y proyectos que el FCMG ha llevado a las comunidades han sido altamente significativas en los procesos de transformación de las condiciones de vida de los pobladores, pues, además de contribuir en cuestiones técnicas, también han impactado en la **organización comunitaria**, la construcción de redes de apoyo, la **participación de las mujeres** en la vida pública, y la toma de decisiones y exploración de alternativas para la seguridad y la soberanía alimentaria.



TEMAS QUE REQUIEREN MÁS ATENCIÓN

Considerando la escasez de agua en las comunidades, el FCMG ha impulsado iniciativas destinadas a atender estas carencias: Un pozo de agua en **Santa Ana Coatepec** y cisternas de ferrocemento en **Emiliano Zapata y San Francisco Xochiteopan**. Sin embargo, la necesidad todavía no está cubierta, por lo que consideran que acciones destinadas a la reforestación pueden contribuir a generar mayor humedad y transformar el clima de las comunidades.

Incidir en la inequidad de género también se vislumbra como una tarea apremiante y en la que el FCMG se ha ido involucrando poco a poco, pues reconocen que abordar el tema en las comunidades puede ser complicado, principalmente debido a la idiosincrasia y la cultura del contexto, así que parece indispensable trabajar en el diseño de estrategias para abordar la problemática incentivando la participación de hombres y mujeres.



ALIADOS

ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE
TEXAS AUSTIN 2018-2019

Desde 2018, la **Universidad de Texas** lidera un proyecto que involucra también a otras instituciones, como la **Benemérita Universidad Autónoma de Puebla**, el **Fondo Comunitario Mónica Gendreau** y la **Fundación Comunitaria Puebla**. El proyecto consiste en acercar a estas instituciones a las comunidades de Colonia Agrarista Emiliano Zapata, San Francisco Xochiteopan, Santa Ana Coatepec y Colonia Flores Magón para realizar, desde un diagnóstico comunitario hasta la generación de acciones y propuestas en materia de **Salud Comunitaria** en las poblaciones, enfocando esfuerzos en tres áreas principalmente:

1. *Percepciones sobre la salud y el sistema de atención médica*
2. *Salud Mental*
3. *Evaluación del entorno físico*

Los resultados de esta exploración apoyaron en la elaboración del presente reporte mediante un mapa, en el que se describen las necesidades de Salud de 3 comunidades rurales y una colonia popular urbana del Estado de Puebla; un mapa que deja ver las dolencias, las carencias, los retos y los desafíos que enfrentan las comunidades para **acceder a condiciones de salud y bienestar** que contribuyan a garantizar una vida más digna.

De este proceso de investigación y diagnóstico se derivaron proyectos dirigidos a:

- **Salud Materna**
- **Capacitación de los Comités de Salud de las comunidades**
- **Diabetes**
- **Nutrición**
- **Salud mental**
- **Formación y preparación de pasantes médicos**
- **Implementación de Caravanas**

Proyectos que actualmente se encuentran en proceso planeación con diferentes actores en gobierno, comunidad y universidades.





AGENDA 2030

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Desde la mirada de **Fundación Comunitaria Puebla** (FCP), es importante fortalecer el trabajo como **promotora de los ODS**, desde y hacia las Organizaciones con las que colabora en alianza y hacia las comunidades en las que desarrolla proyectos, mediante la implementación de un programa de **alineación y adopción de las metas de los ODS** para contribuir al cumplimiento de la **Agenda 2030**.

La Teoría de Cambio de la FCP refleja de manera sintética cuáles serán las métricas que contribuyen a la meta, principalmente enfocadas en los **ODS**:

Para éste informe de **Signos Vitales**, nos enfocaremos en los temas:

- Nutrición, seguridad y soberanía alimentaria,
- Salud y bienestar,
- Igualdad de género,

en el impacto de los ODS:



AGRADECIMIENTO

Las actividades para generar éste Reporte de **Signos Vitales**, fueron posibles gracias a la convocatoria en 2022 de **Comunalia** (Alianza de Fundaciones Comunitarias de México, A.C.). Agradecemos sus observaciones y acompañamiento en el proceso.

Principalmente, expresamos nuestro agradecimiento a todas las personas involucradas, y de manera especial, a la gente en las comunidades de **San Francisco Xochiteopan, San Mateo Coatepec y Colonia Agrarista** del municipio de Atzitzihuacan y **Santa Ana Coatepec**, del municipio de Huaquechula por permitirnos, a través de la convivencia y la escucha atenta de sus experiencias, explorar los pulsos de las comunidades cercanas al volcán Popocatepetl.

**GRACIAS POR LA
CONFIANZA Y LA
OPORTUNIDAD DE
COLABORAR EN
ALIANZA**





Signos **Vitales**

El contenido de este trabajo de investigación se integra por opiniones y conclusiones expresadas mediante una práctica de conversaciones y escucha en grupos con las distintas comunidades participantes. La reflexión es una consecuencia del diálogo abierto con diferentes actores comunitarios y como tal, no representa una postura de Fundación Comunitaria Puebla IBP.

C O N T E N I D O

10

ESTADO DE PUEBLA

- 10 Mapa y municipios por región
- 11 Población
- 12 Valle de Atlixco

13

OBJETIVO

- 13 Interés específico de la investigación

14

LAS COMUNIDADES

- 15 San Francisco Xochiteopan
- 17 San Mateo Coatepec
- 19 Colonia Agrarista Emiliano Zapata
- 21 Santa Ana Coatepec

23

METODOLOGÍA

- 23 Cuatro momentos
- 24 Resultados

25

NUTRICIÓN, SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

- 26 Recursos
- 29 Necesidades

34

SALUD Y BIENESTAR

- 35 Recursos
- 36 Necesidades
- 39 Otros temas de salud comunitaria
- 42 Acciones

43

IGUALDAD DE GÉNERO

- 44 Recursos
- 47 Necesidades
- 52 Acciones

54

ANEXOS

- 54 Formatos

55

REFERENCIAS

- 55 Referencias bibliográficas
- 56 Equipo de investigación

ESTADO DE PUEBLA MÉXICO

MAPA Y MUNICIPIOS POR REGIÓN

Puebla, ubicado en el altiplano central de México, está compuesto por **217 municipios**.

El territorio poblano tiene una **superficie de 34 251 km²**, por lo que es el vigésimo primer estado más extenso de México, limitando al norte con Tlaxcala e Hidalgo, al noreste con Veracruz, al sur con Oaxaca, al suroeste con Guerrero y al oeste con Morelos y el Estado de México.

Puebla es el quinto estado más poblado del país con una **población estimada de 6,583,278** habitantes en 2020.

El **estado de Puebla** ha sido de gran importancia en la historia de México. Dentro de él se han hallado los **restos más antiguos del cultivo de maíz y camote** en la región de **Tehuacán**; además de ser escenario de ciudades prehispánicas tan importantes como **Cantona y Cholula**.

En Puebla hay **6,223** localidades rurales y **345** urbanas.

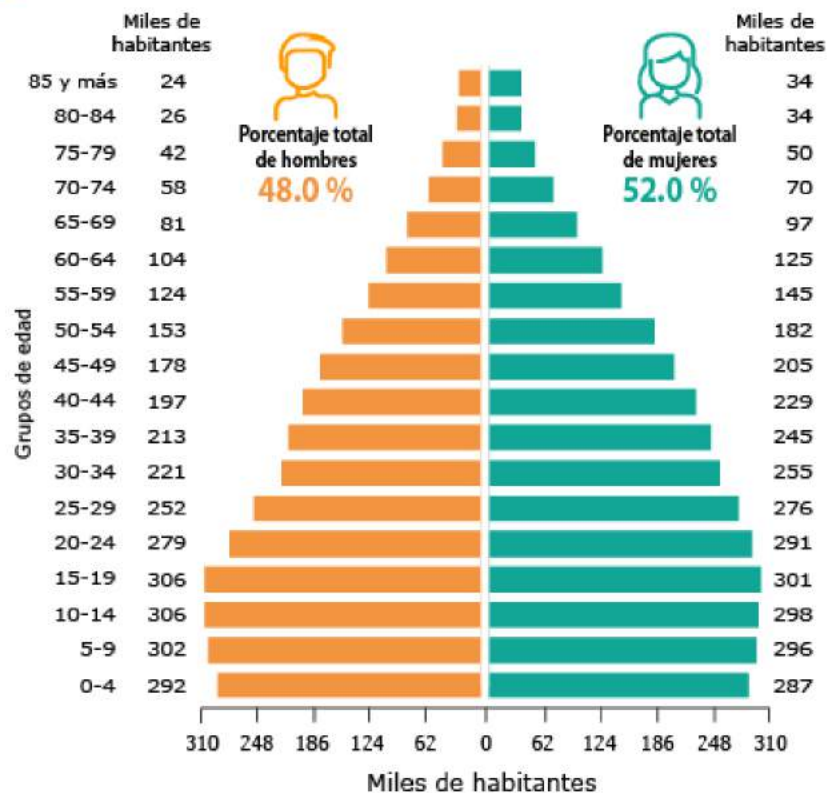


ESTADO DE PUEBLA MÉXICO

POBLACIÓN

- 73 % urbana y 27 % rural; a nivel nacional el dato es de 79 % y 21 % respectivamente.
- Escolaridad: 9.2 (poco más de tercer año de secundaria); 9.7 el promedio nacional.
- Hablantes de lengua indígena de 3 años y más: 10 de cada 100 personas. A nivel nacional 6 de cada 100 personas hablan lengua indígena.
- Sector de actividad que más aporta al PIB estatal: Comercio.
- Aportación al PIB Nacional en 2020: 3.2 %

Habitantes por edad y sexo



FUENTE: INEGI, Censo de Población y Vivienda 2020.

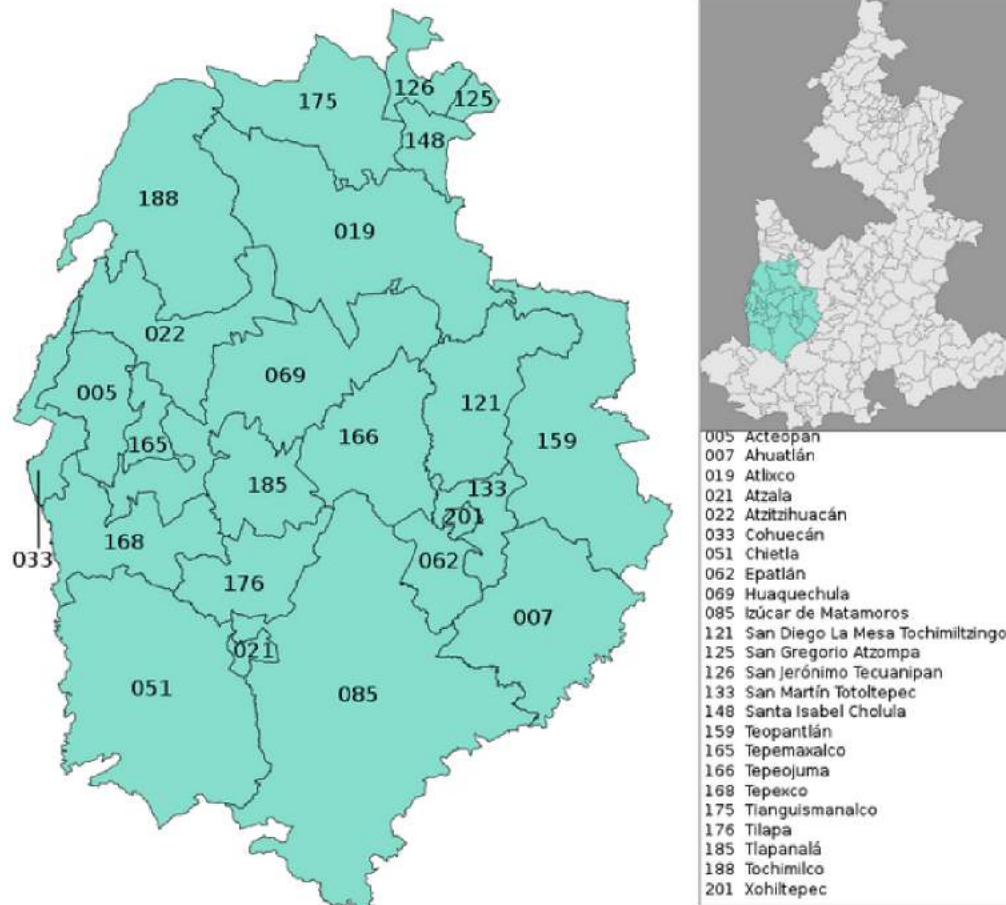
ESTADO DE PUEBLA MÉXICO

VALLE DE ATLIXCO


El **valle de Atlixco y Matamoros** se localiza al suroeste de la capital del estado, en las inmediaciones de la Sierra Nevada.

De los pocos glaciares que quedan en las cumbres de los volcanes Iztaccíhuatl y Popocatepetl bajan los ríos que riegan el valle, caracterizado por su clima templado, lluvias moderadas y suelos fértiles.

Municipios que conforman el **valle de Atlixco y Matamoros**:



Fuente:
Instituto Nacional de Estadística
y Geografía de México
Secretaría de Desarrollo Social de México
Open Street Maps
Google Maps
ESRI Maps
<https://www.gob.mx/inafed>
www.mexico.pueblosamerica.com



OBJETIVO

INTERÉS ESPECÍFICO DE LA INVESTIGACIÓN

El objetivo de esta investigación es explorar y reportar el estado actual de tres indicadores de desarrollo en **4 comunidades** de dos municipios en el **valle de Atlixco**, Puebla, México en la cercanía del volcán Popocatepetl:

- **NUTRICIÓN, SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA**
- **SALUD Y BIENESTAR**
- **IGUALDAD DE GÉNERO**

Signos **Vitales**



**FUNDACIÓN
COMUNITARIA
PUEBLA IBP**

INTERÉS ESPECÍFICO DE LA INVESTIGACIÓN

Identificar, a partir de un análisis geo-estadístico, el estado actual de la alimentación, la salud y la equidad de género en el estado de Puebla.

Explorar, a partir de encuestas dirigidas a la población del Estado de Puebla, la percepción de las comunidades respecto a la alimentación, la salud y la equidad de género.

Indagar, a partir de conversaciones vitales, sobre la visión de agentes involucrados y grupos de base que trabajan temas de alimentación, salud y equidad de género.

Elaborar una base de datos de grupos en el estado de Puebla que estén trabajando temas vinculados a la alimentación, la salud y la equidad de género.

Sistematizar, describir y difundir los hallazgos de las encuestas y las conversaciones vitales en un **Reporte Vital**.



LAS COMUNIDADES

VALLE DE ATLIXCO, PUEBLA, MÉXICO



En este momento histórico, en el que parece que el mercado, la información y la tecnología están ganando terreno por sobre la historia, la cultura y la persona, volver nuestros ojos a las comunidades es **indispensable**.

La lógica del mercado y la manera en que la sociedad está estructurada ha llevado a la periferia, e incluso a la invisibilidad, a otras formas de generar producción, distribución y consumo, de convivencia con la tierra y de procurar la salud y el bienestar. Es por ello que, en esta época de crisis (alimentaria, climática, económica, de salud), **reconocer, fortalecer y dar soporte a los procesos comunitarios** y a sus estilos de vida es un imperativo para garantizar el desarrollo en las comunidades.

Maritza Montero (2004) define la comunidad como, “un grupo en constante transformación y evolución, que en su interrelación genera un sentido de pertenencia e identidad social, tomando sus integrantes consciencia de sí como grupo, y fortaleciéndose como unidad y potencialidad social”, así que, apelando al poder transformador de las comunidades, este estudio dirige sus esfuerzos a cuatro comunidades ubicadas en el **valle de Atlixco cerca del Volcan Popocatepetl**, en el Estado de Puebla, México.

- **San Francisco Xochiteopan**
- **San Mateo Coatepec**
- **Colonia Agrarista Emiliano Zapata**
- **Santa Ana Coatepec**

SAN FRANCISCO XOCHITEOPAN

ATZITZIHUACAN, PUEBLA, MÉXICO

Ubicada en el municipio de Atzizihuacán, Puebla, esta comunidad cuenta con una población aproximada de **984 habitantes**.

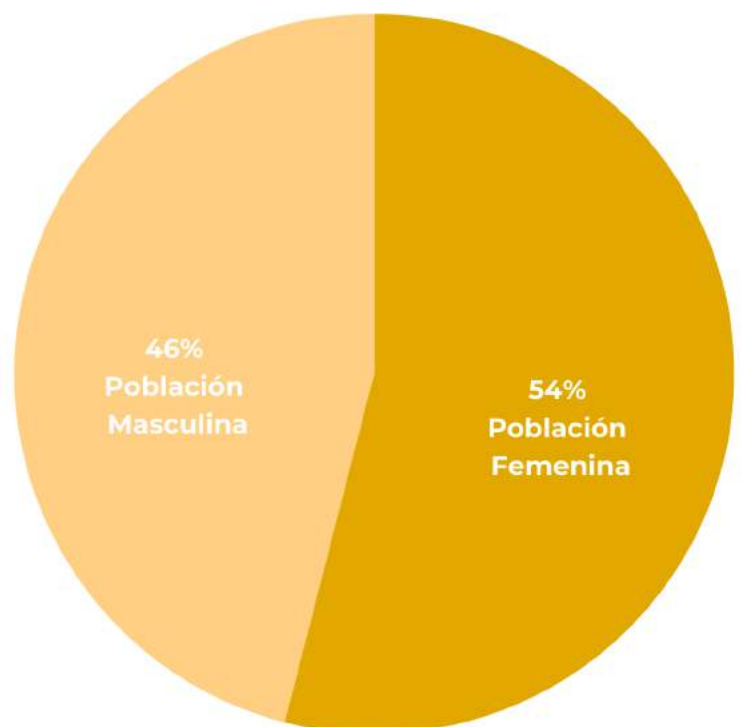
Origen y significado del nombre de San Francisco Xochiteopan: De la palabra mexicana, *Xochipilli*, templo del dios de las flores, y *teopan*, sitio de templo, esto es, **XOCHI-TEOPAN** que significa flor de la iglesia.

Es una comunidad primordialmente agrícola, lo que implica que la mayoría de los habitantes (hombres y mujeres) se dedican al campo. Sin embargo, además de la agricultura, también encontramos la atención del hogar y la prestación de servicios como otras de las actividades principales (Estudio Universidad de Texas en Austin, 2019).



DATOS DEMOGRÁFICOS	2020	2010
Población que proviene fuera el Estado de Puebla:	1.53%	1.63%
Población analfabeta:	8.88%	15.14%
Población analfabeta (hombres):	3.25%	10.24%
Población analfabeta (mujeres):	5.64%	19.25%
Grado de escolaridad:	5.96	4.66
Grado de escolaridad (hombres):	5.92	4.86
Grado de escolaridad (mujeres):	6.01	4.50

POBLACIÓN



SAN FRANCISCO XOCHITEOPAN

DATOS DESEMPLEO, ECONOMÍA Y VIVIENDA

	2020	2010
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años:	44.79%	38.41%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (hombres):	64.05%	53.45%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (mujeres):	28.24%	25.79%
Número de viviendas particulares habitadas:	280	354
Viviendas con electricidad:	98.93%	97.10%
Viviendas con agua entubada:	96.79%	94.19%
Viviendas con excusado o sanitario:	60.36%	79.25%
Viviendas con radio:	61.07%	65.56%
Viviendas con televisión:	69.64%	75.52%
Viviendas con refrigerador:	47.50%	39.83%
Viviendas con lavadora:	33.93%	18.67%
Viviendas con automóvil:	28.93%	28.22%
Viviendas con computadora personal, laptop o tablet:	4.29%	0.41%
Viviendas con teléfono fijo:	15.36%	25.31%
Viviendas con teléfono celular:	68.57%	10.79%
Viviendas con Internet:	12.14%	0.00%

Fuente:
 Instituto Nacional de Estadística
 y Geografía de México
 Secretaría de Desarrollo Social de México
 Open Street Maps
 Google Maps
 ESRI Maps
www.mexico.pueblosamerica.com

SAN MATEO COATEPEC

ATZITZIHUACAN, PUEBLA, MÉXICO

Ubicada en el municipio de Atzizihuacán, Puebla, esta comunidad cuenta con una población aproximada de **600 habitantes**.

Origen y significado del nombre de San Mateo Coatepec:

Se forma de las voces mexica, *COATL* O *COHUATL*, culebra, serpiente; y *TEPETL*, cerro, que conforma *COATEPE-C*, que quiere decir, en el cerro de las culebras o serpientes.

La principal actividad económica es la agricultura, sin embargo, también se dedican a la prestación de servicios en las temporadas en las que el trabajo en el campo escasea. (Estudio Universidad de Texas en Austin, 2019).



DATOS DEMOGRÁFICOS	2020	2010
Población que proviene fuera el Estado de Puebla:	6.53%	4.53%
Población analfabeta:	4.12%	6.62%
Población analfabeta (hombres):	1.03%	2.69%
Población analfabeta (mujeres):	3.09%	9.87%
Grado de escolaridad:	7.12	5.99
Grado de escolaridad (hombres):	7.08	6.07
Grado de escolaridad (mujeres):	7.17	5.92

SAN MATEO COATEPEC

DATOS DESEMPLEO, ECONOMÍA Y VIVIENDA

	2020	2010
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años:	71.48%	32.06%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (hombres):	72.70%	51.15%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (mujeres):	70.33%	16.24%
Número de viviendas particulares habitadas:	202	198
Viviendas con electricidad:	98.51%	100.00%
Viviendas con agua entubada:	99.01%	97.97%
Viviendas con excusado o sanitario:	92.08%	97.30%
Viviendas con radio:	72.28%	83.11%
Viviendas con televisión:	85.15%	90.54%
Viviendas con refrigerador:	55.45%	49.32%
Viviendas con lavadora:	43.56%	26.35%
Viviendas con automóvil:	30.69%	22.30%
Viviendas con computadora personal, laptop o tablet:	15.84%	6.08%
Viviendas con teléfono fijo:	39.60%	31.76%
Viviendas con teléfono celular:	68.81%	9.46%
Viviendas con Internet:	10.89%	0.00%

Fuente:
 Instituto Nacional de Estadística
 y Geografía de México
 Secretaría de Desarrollo Social de México
 Open Street Maps
 Google Maps
 ESRI Maps
www.mexico.pueblosamerica.com

COLONIA AGRARISTA EMILIANO ZAPATA

ATZITZIHUACAN, PUEBLA, MÉXICO

Ubicada en el municipio de Atzizihuacán, Puebla, esta comunidad cuenta con una población aproximada de **306 habitantes**.

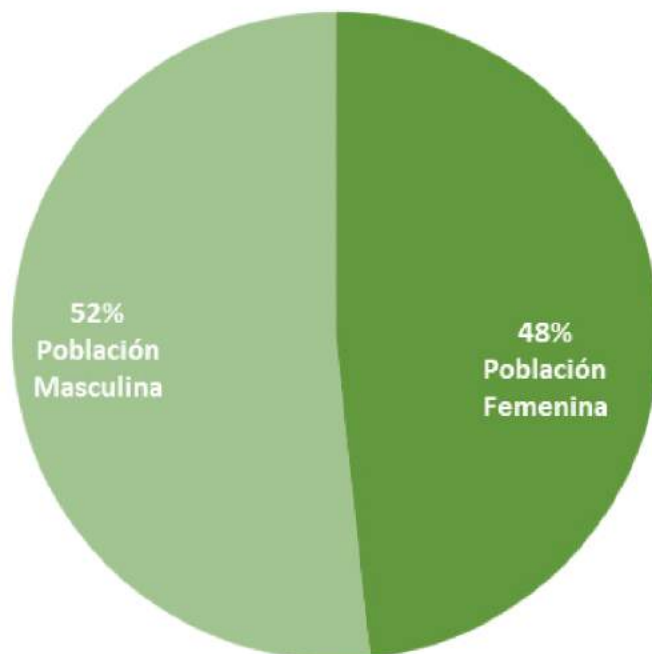
Origen y significado del nombre de Colonia Agrarista Emiliano Zapata: Los pobladores decidieron hacer un homenaje a: *Emiliano Zapata Salazar*, conocido como El Caudillo del Sur, o El Atila del Sur, campesino y militar mexicano que participó en la Revolución mexicana como comandante del Ejército Libertador del Sur. Por la misma razón, la fiesta de la comunidad es el 10 de abril, al conmemorar el aniversario del nacimiento de Emiliano Zapata.

Las principales actividades económicas son la agricultura, la atención al hogar y la prestación de servicios. (Estudio Universidad de Texas en Austin, 2019).



POBLACIÓN

DATOS DEMOGRÁFICOS	2020	2010
Población que proviene fuera el Estado de Puebla:	1.86%	1.63%
Población analfabeta:	7.74%	12.75%
Población analfabeta (hombres):	2.79%	9.03%
Población analfabeta (mujeres):	4.95%	16.05%
Grado de escolaridad:	6.2	4.59
Grado de escolaridad (hombres):	5.97	4.77
Grado de escolaridad (mujeres):	6.43	4.44



COLONIA AGRARISTA EMILIANO ZAPATA

DATOS DESEMPLEO, ECONOMÍA Y VIVIENDA

	2020	2010
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años:	56.04%	38.56%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (hombres):	64.67%	56.25%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (mujeres):	46.79%	22.84%
Número de viviendas particulares habitadas:	89	115
Viviendas con electricidad:	100.00%	97.40%
Viviendas con agua entubada:	98.88%	96.10%
Viviendas con excusado o sanitario:	58.43%	76.62%
Viviendas con radio:	89.89%	79.22%
Viviendas con televisión:	87.64%	85.71%
Viviendas con refrigerador:	51.69%	38.96%
Viviendas con lavadora:	50.56%	19.48%
Viviendas con automóvil:	29.21%	27.27%
Viviendas con computadora personal, laptop o tablet:	7.87%	1.30%
Viviendas con teléfono fijo:	10.11%	5.19%
Viviendas con teléfono celular:	87.64%	23.38%
Viviendas con Internet:	10.11%	0.00%

Fuente:
 Instituto Nacional de Estadística
 y Geografía de México
 Secretaría de Desarrollo Social de México
 Open Street Maps
 Google Maps
 ESRI Maps
www.mexico.pueblosamerica.com

SANTA ANA COATEPEC

HUAQUECHULA, PUEBLA, MÉXICO

Ubicada en el municipio de Huaquechula, la comunidad de Santa Ana Coatepec es la más grande de las comunidades que formaron parte del estudio; cuenta con una población aproximada de **1200 habitantes**.

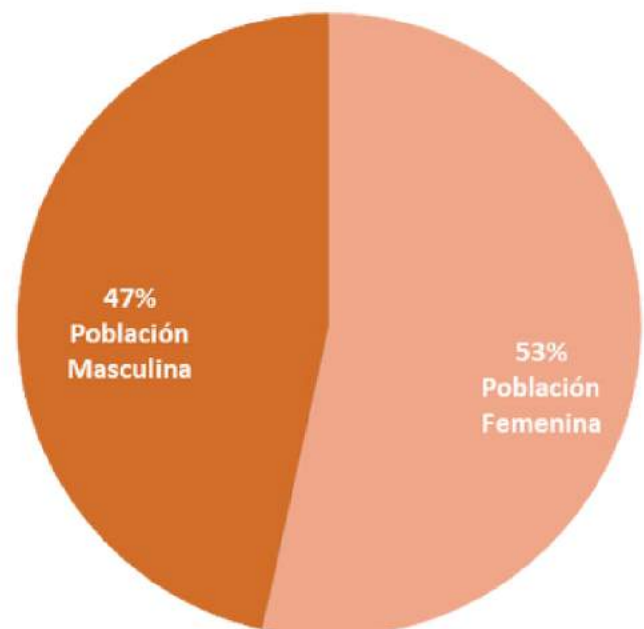
Origen y significado del nombre de Santa Ana Coatepec:
Cerro o lugar de la víbora o lugar de Mixcoatl.

Sus principales actividades económicas son la agricultura, el hogar y la prestación de servicios (esta última permite mayor diversidad debido a su proximidad con la ciudad de Atlixco). (Estudio Universidad de Texas en Austin, 2019).



DATOS DEMOGRÁFICOS	2020	2010
Población que proviene fuera el Estado de Puebla:	1.92%	2.44%
Población analfabeta:	7.92%	9.85%
Población analfabeta (hombres):	2.74%	6.50%
Población analfabeta (mujeres):	5.18%	12.98%
Grado de escolaridad:	6.89	5.78
Grado de escolaridad (hombres):	7	5.97
Grado de escolaridad (mujeres):	6.79	5.60

POBLACIÓN



SANTA ANA COATEPEC

DATOS DESEMPLEO, ECONOMÍA Y VIVIENDA

	2020	2010
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años:	56.85%	48.39%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (hombres):	69.48%	62.27%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (mujeres):	45.84%	35.41%
Número de viviendas particulares habitadas:	335	592
Viviendas con electricidad:	98.31%	97.22%
Viviendas con agua entubada:	98.68%	78.40%
Viviendas con excusado o sanitario:	97.75%	95.682%
Viviendas con radio:	72.68%	83.64%
Viviendas con televisión:	77.46%	78.40%
Viviendas con refrigerador:	75.77%	59.26%
Viviendas con lavadora:	36.90%	22.53%
Viviendas con automóvil:	31.83%	28.09%
Viviendas con computadora personal, laptop o tablet:	11.27%	5.56%
Viviendas con teléfono fijo:	51.83%	59.26%
Viviendas con teléfono celular:	65.92%	15.43%
Viviendas con Internet:	30.14%	3.40%

Fuente:
 Instituto Nacional de Estadística
 y Geografía de México
 Secretaría de Desarrollo Social de México
 Open Street Maps
 Google Maps
 ESRI Maps
www.mexico.pueblosamerica.com



METODOLOGÍA

INVESTIGACIÓN EN CUATRO MOMENTOS

1 OBSERVACIÓN DOCUMENTAL Y DE ESTUDIOS GEOESTADÍSTICOS

Se hizo una revisión de información estadística, económica, y documental relativa a los temas de: **Nutrición, Alimentación, Salud, Acceso al agua, Igualdad de género**. A esto se sumó con una revisión específica de las cuatro comunidades de este estudio. A partir de esto, se diseñaron las preguntas que sirvieron de base para el desarrollo de las **Conversaciones Vitales**.

2 CONVERSACIONES VITALES, TALLER ARTÍSTICO-REFLEXIVO Y ENTREVISTAS

Se profundizó en las problemáticas desde la percepción, sentir y pensar de las comunidades, abriendo un espacio de diálogo que acopie las voces de ellas y de ellos. Se realizaron **Conversaciones vitales**, a través de un grupo focal en el que participó la población de la comunidad en general y, con la aplicación de un **taller artístico-reflexivo** con las mujeres de las comunidades con la intención de explorar cuestiones de violencia e igualdad de género desde la sensibilidad y la empatía. Además, se llevaron a cabo **entrevistas con agentes sociales** involucrados en las comunidades y que trabajan con ellas, desde el compromiso y la empatía.

3 ANÁLISIS DE LOS DATOS OBTENIDOS

El proceso analítico que dio lugar a la elaboración del **Reporte Vital**, se realizó desde las metodologías del *Análisis de contenido* y *la Teoría Fundamental*, atendiendo en específico los temas: **Nutrición, Alimentación, Salud, Acceso al agua y Violencia e igualdad de género**.

El tema de **Violencia e igualdad de género** se analiza como una categoría por sí misma, y se emplea como indicador diferencial en el análisis del resto de las categorías.

4 REPORTE VITAL

Con los resultados arrojados por el análisis previo, se redactó un informe que da cuenta de los hallazgos y, desde el cual, puede devolverse a las comunidades información de la situación actual de los temas explorados, así como servir de base para la generación de proyectos y propuestas de acción.



RESULTADOS

Los resultados se presentan en secciones, dirigidas a los temas de interés que fungieron como directriz del estudio:

- **Nutrición, seguridad y la soberanía alimentaria**
- **Salud y bienestar**
- **Igualdad de género**

En cada una de las secciones, los resultados se exponen en **dos momentos**:

RECURSOS

Hace énfasis en las fortalezas y las potencialidades de las comunidades, desde las cuales es posible transformar las relaciones y las condiciones de vida que merman la contribución en el bienestar de las personas.

En este apartado se abordarán los recursos con los que las comunidades cuentan para, desde ellas, hacer frente a las necesidades que perciben y expresan.

NECESIDADES

Aquellas carencias percibidas por las comunidades, las cuales sienten y expresan.

Las necesidades que reconocen "otros", como agentes externos que llevan años trabajando desde el compromiso y la ética con las comunidades. Y aquellas necesidades que probablemente aún no han sido percibidas, pero que están presentes.



NUTRICIÓN, SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA



Para hablar de **nutrición** es importante considerar la **seguridad y la soberanía alimentaria**, pues, sin acceso a los medios de producción y sin oportunidad de elegir lo que se come, cuánto se come y cuándo se come, ¿cómo podría garantizarse el acceso a nutrientes que posibiliten una buena salud y, con ello, una buena calidad de vida?

La **Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación** (FAO) determina que, la seguridad alimentaria se consigue cuando **“todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”** (FAO, 1996).

Desde la soberanía alimentaria lo que se busca es que **la alimentación de las personas sea una prioridad**, implica que el destino de la producción de alimentos no está en la generación de riquezas, sino en el **bienestar y la salud de las personas**. Además, busca que se apoyen y se acompañen modelos de producción sostenibles que sean amistosos con la tierra y, sobre todo, con las y los campesinos. Esto resulta de reconocer y revalorizar el papel de las personas que trabajan en el campo para el desarrollo de las naciones, reducir la distancia entre las y los campesinos (quienes producen los alimentos) y quienes lo consumimos y, erradicar prácticas de comercio en las que los campesinos son los menos beneficiados (FAO, 2013).

La seguridad y soberanía alimentarias ponen énfasis en la necesidad de implementar políticas alimentarias que permitan distribuir equitativamente los medios de producción y los bienes que el campo produce.



R E C U R S O S

Durante este ejercicio, para visitar y conversar en las comunidades se identifican poblaciones que se organizan, se mueven, trabajan y caminan en dirección a sus sueños y metas colectivas, son **comunidades nobles y muy trabajadoras**.

La organización y el trabajo encaminado a metas comunes evidencian el poder de las comunidades, mismo que se reconoce por sus habitantes, quienes, con coraje y compromiso, asumen su responsabilidad en la transformación de sus condiciones de vida y la atención de sus necesidades. Las voces de las mujeres y los hombres de las comunidades dan cuenta de esfuerzos importantes hacia la consecución del bienestar común. En estos esfuerzos, las comunidades no caminan solas, sino que se han acompañado de las autoridades locales, de Fondos y Fundaciones comunitarias y de instituciones de educación superior.

Estos esfuerzos, sostenidos y acogidos también por otros, han impactado en varios aspectos como:

LA ORGANIZACIÓN COMUNITARIA:

Se organizan en comités según sus necesidades (agua, salud, cuestiones religiosas). **Todas y todos participan de estos comités, convencidos de que haciendo comunidad es más fácil lograr su bienestar colectivo.**

Esta forma de organización contribuye a generar un sentimiento de pertenencia a la comunidad y de apoyo social. Además, facilita y da espacio a la participación y al consenso.

... *En sus voces* ...

*“Es un pueblo unido. Nadie dice que no”
(H. Emiliano Zapata)*

*“Ya no nos concebimos como que yo por mi lado, y sabemos que tampoco estamos solos”
(M. Santa Ana Coatepec)*

*“Buscamos la manera de organizarnos, hay dificultades, pero todos le entramos”
(M. Santa Ana Coatepec)*

Fuente:

Peña Montes, Luisa (febrero 2023)

H. Representa frase de algún

Hombre en la comunidad

M. Representa frase de alguna

Mujer en la comunidad

RECURSOS

CAPACITACIONES:

2 Como parte de los esfuerzos de Fundación Comunitaria Puebla a través de las acciones emprendidas por el **Fondo Comunitario Mónica Gendreau**, las comunidades reciben periódicamente capacitaciones respecto al uso de fertilizantes y abonos, el cuidado de sus cultivos, la siembra de hortalizas y el cuidado de ganado y aves de corral.

Estas capacitaciones, además de contribuir a la diversificación de las actividades productivas, a la posibilidad de acceder a la seguridad y la soberanía alimentarias, y a mejorar las prácticas en el campo, **también han favorecido la organización de las comunidades y la consolidación de relaciones interpersonales más sólidas entre sus integrantes.**

... En sus voces ...

"De las capacitaciones que han venido a enseñarnos, es por eso que ahora utilizamos fertilizantes naturales. Antes nadie nos platicaba ni cómo podíamos echar el abono, no sabíamos ni cómo usarlo"
(H. Emiliano Zapata)

"Nos sentimos como familiarizados con toda la gente. El grupo ha sido unido"
(M. Santa Ana Coatepec)



"La capacitación también ha favorecido a la organización de las comunidades"

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

AMOR A LA TIERRA:

Especialmente en los adultos y los adultos mayores, es **notable un amor inmenso por el campo.**

3 Reconocen en él su modo de subsistencia y le dedican jornadas de trabajo largas y pesadas, en las que las actividades pasan por la preparación del terreno, la siembra, el mantenimiento de los cultivos, la cosecha y el tratamiento de los productos cosechados para aumentar su valor.

El **arraigo y el sentido de pertenencia** no solo es hacia la comunidad y las redes de relaciones interpersonales que en ella se gestan, sino hacia la tierra, como espacio geográfico, a la tierra que ensucia sus manos, que les permite trabajar y comer.

Las comunidades se **perciben como privilegiadas** en cuestión de su ubicación geográfica y las condiciones climáticas. En los meses de lluvia el agua es abundante, así que, aunque el acceso al agua para el riego de los cultivos habitualmente no resulta sencillo para todas las comunidades, en temporada de lluvias los cultivos se ven beneficiados. Esto facilita no solo la producción, sino el consumo de alimentos diversos, nutritivos y de calidad.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

... *En sus voces...*

“Es difícil, porque no hay empleo, pero en tiempo de lluvias, de todo hay”
(M. Santa Ana Coatepec)

“Un mejor clima, donde se puede dar de todas las frutas que usted pueda cultivar, desde árboles frutales hasta hortalizas (...) por eso nosotros nos sentimos muy a gusto en esta comunidad”
(H. Santa Ana Coatepec)

“Si en el gasto de la casa sale con cinco cargas al año, si saca diez o quince, el resto es para venderlo, pero la mayor parte se supone que es para autoconsumo”
(H. San Francisco Xochiteopan)

"Me gusta la comunidad, porque aquí uno es libre"

NECESIDADES

En Puebla, según datos del CONEVAL (2020), el porcentaje de la población con un ingreso inferior a la línea de pobreza extrema por ingreso es de 26.2%. Es decir que los ingresos de más de la cuarta parte de la población del estado son insuficientes para cubrir el valor de la **canasta alimentaria básica**. Lo anterior implica que una de las principales barreras para acceder a alimentos variados y nutritivos que favorezcan el bienestar y la vida digna, es económica.

El 59.6% de la población presenta **carencias en el acceso a alimentación nutritiva**, con niveles leves, moderados y severos en el rubro de inseguridad alimentaria o limitaciones en el consumo de alimentos. Esta situación se recrudece en localidades rurales en las que se observa una tendencia hacia una mayor proporción de hogares en condiciones de inseguridad alimentaria, llegando hasta un 70.5%.

La inseguridad alimentaria en estas conversaciones, se expresa desde la preocupación por el acceso a los alimentos, hasta experiencias de hambre en adultos y niños (ENSANUT, 2018).

A nivel nacional, Puebla ocupa el lugar 12 en cuanto al volumen generado en el subsector agropecuario y pesquero, al generar **8 millones 995 mil 876 toneladas**, que provienen de:

- Agrícola 84.6% (7,616,789 toneladas).
- Pecuario 15.3% (1,378,466 toneladas).
- Pesquero 0.1% (621 toneladas).

Sin embargo, a pesar de la gran producción, más de la mitad de los productores agrícolas reciben un salario mínimo por jornada, mientras que casi una cuarta parte no perciben ingresos por el trabajo realizado (Secretaría de agricultura y desarrollo rural, 2022).

Las mujeres y hombres de las comunidades que protagonizan este estudio se dedican principalmente al campo, trabajan sus tierras y dan prioridad a su propio consumo para comerciar después con el excedente; y cuando el trabajo en el campo no les es suficiente, a cambio de 200 pesos por jornada, prestan su tiempo, su fuerza y su trabajo a otros, en sembradíos, invernaderos o empacadoras. Mover el excedente y comerciar con él contribuye a la economía de las familias, permite la adquisición de insumos para darle continuidad al trabajo en el campo y, además, les permite acceder a productos de otros grupos alimentarios, diversificando con ello su consumo.

Sin embargo, aunque comerciar con el excedente es una práctica común en las comunidades, también es una práctica en la que **se percibe injusticia y descontento**.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
CONEVAL: El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social
Secretaría de agricultura y desarrollo rural
ENSANUT: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

NECESIDADES

Como resultado de una cadena agroalimentaria cuya longitud es extensa, las y los campesinos comercian con intermediarios que, a su vez, comercian con intermediarios, dando lugar a un ir de venir de los productos en el que los **menos beneficiados son aquellos que se dedicaron a producirlos.**

Estas condiciones, aunadas a otras, han impactado la forma en que las generaciones más jóvenes se están relacionando con el campo y con las actividades agrícolas.

Según estudios de INEGI (2015), la edad de los productores agrícolas oscila entre los **46 y los 75 años**, lo que refleja una ausencia de participación de los jóvenes en estas actividades. El campo está quedándose solo. Muestra de ello es la cantidad de productores que fueron beneficiados por el programa PROCAMPO en el Estado de Puebla, que pasó de **259,736** en 1994 a **113,638** en 2017 (INEGI, s/f).

Esto también es percibido por las comunidades, quienes señalan que la niñez y las juventudes ya no quieren involucrarse en las actividades del campo, mientras que los padres y madres les instan a prepararse profesionalmente para no tener que depender del campo debido a las condiciones en las que se encuentran.

... *En sus voces...*

“Por temas sociales al campesino se le ha devaluado. Cuando eres niño te dicen que estudies para que no acabes de campesino”

(M. Santa Ana Coatepec)

“Nos han metido esa idea de que ser campesino es lo peor que te puede pasar en la vida”

(H. Santa Ana Coatepec)

Esta situación preocupa especialmente a los **adultos mayores**, quienes tienen un mayor arraigo al campo y temen por el futuro de éste.

“Tienen miedo de heredar en vida porque lo más seguro es que vendan sus terrenos. A ellos si les duele mucho porque ellos sí crecieron con este amor a la tierra”

(M. Santa Ana Coatepec)

Fuente:

Peña Montes, Luisa (febrero 2023)

H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad

M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

NECESIDADES

Es indiscutible, debemos volver nuestros ojos al campo y, principalmente, debemos volver nuestros ojos a aquellas y aquellos que lo trabajan, que dedican jornada tras jornada para producir no solo lo que consumen sus familias, sino también lo que consumen nuestras familias, las de todos.

Esta mirada no puede venir sola, debe venir acompañada de **esfuerzos por mejorar las condiciones de vida de las personas que trabajan el campo**, con acciones que vayan desde sensibilización, hasta la capacitación y el acompañamiento en gestión de insumos que la actividad agrícola requiere.

La posibilidad de explorar alternativas en las formas de producir, comerciar y consumir; alternativas que contemplen el **bienestar común** y el comercio local.

Conversar acerca del tema del agua fue de gran relevancia a lo largo de las **Conversaciones Vitales**, ya que implica una carencia importante para la nutrición y la seguridad alimentaria de las comunidades.

En general, las comunidades tienen acceso a agua para su consumo, pero el agua no siempre les es suficiente para regar sus cultivos, por lo que la producción y el consumo de alimentos en las comunidades dependen en gran medida de la cantidad de agua que traiga consigo la temporada de lluvias.

Es durante el **“temporal”** (periodo entre julio y noviembre que, se caracteriza por constantes lluvias), que el consumo de nutrientes puede diversificarse gracias a que el abastecimiento de agua permite la proliferación de frutas, vegetales, hongos, hortalizas, entre otros.

... *En sus voces* ...

“El miércoles se echa, cada miércoles y cada domingo, escasea en mayo y abril (...) Alcanza para el consumo de la casa, pero no para las plantas”
(San Francisco Xochiteopan)

“En la asociación somos 40 socios, cada uno con una hectárea. El resto de la comunidad, que no forman parte de la sociedad, siguen usando sus terrenos de temporal (...) el agua que tenemos no nos abastece para el auxilio de otras personas”
(Santa Ana Coatepec)

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

NECESIDADES

Una comunidad cuya principal actividad productiva es la agricultura, de la que depende no solo su sustento económico sino también su alimentación, que no cuenta con fuentes de agua suficientes que les permitan mantener el riego de sus tierras, *está en riesgo*, y las comunidades lo saben, así que formarse respecto al consumo responsable del agua también está dentro de sus intereses:

... *En sus voces* ...

“Si todos pensáramos cómo ahorrar agua, que todos fuéramos consientes de ahorrar para que los demás les alcance, sería bueno. La podríamos hacer alcanzar y mucha gente la desperdiciamos”
(H. San Francisco Xochiteopan)

Lo anterior hace evidente la necesidad de encender las señales de alarma, la crisis ambiental es aquí y es ahora, podemos verla en las olas de calor extremo, las inundaciones, los incendios y las sequías; tomar acciones que permitan otras formas de acceder al agua, más sostenibles y eficaces, más justas y menos insalubres, y que además nos inviten a relacionarnos

con la tierra, no desde el mercado, sino desde el amor y el respeto, es necesario. Debería buscarse, además, que estas acciones trabajen desde la sinergia y la corresponsabilidad, atacando dos caras del mismo problema: la escasez de agua en el campo y las prácticas agrícolas que, en enemistad con el campo, no solo no son sostenibles, sino que atentan contra la vida y la tierra.

Las condiciones que se detallan con antelación dificultan el trabajo de las y los campesinos de las comunidades, quienes tienen que lidiar con:

- La representación social del campesino infravalorado, de cuyo trabajo todas y todos nos beneficiamos, pero que pocos reconocemos y agradecemos.
- La escasa responsabilidad de la población para con la tierra; nos relacionamos con ella como si nos perteneciera, como si nuestra mera presencia nos hiciera merecedores de sus frutos, como si fuera uno más de los productos del mercado con el que puede comerciarse y que puede poseerse.
- Con cadenas agroalimentarias que les dejan muy mal parados y que son evidencia de la necesidad de reposicionar al campesinado, reconociendo su papel preponderante en la sociedad mexicana, no solo desde la reflexión, sino también desde la remuneración de su trabajo y la procuración de condiciones de vida dignas.

Fuente:

Peña Montes, Luisa (febrero 2023)

H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad

M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

NECESIDADES

¿QUÉ COMEN QUIENES PRODUCEN EN EL CAMPO?

En 2018 la prevalencia en Puebla de niños menores de 5 años con baja talla es de 3%, mientras que, en este mismo rango de edad, la prevalencia de bajo peso es de 18.8%. En contraposición, el porcentaje de niños entre 5 y 11 años con sobrepeso y obesidad es de 38.2%. Las cifras no solo son alarmantes en la población infantil, en los jóvenes de 12 a 19 años la prevalencia de sobrepeso y obesidad es de 43.8% y en los adultos mayores de 19 años de 74.1% (ENSANUT, 2018).

Según la **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición ENSANUT** (2018), en la que se estiman prevalencias y proporciones, en Puebla los niños en edad escolar, del grupo de alimentos recomendados para su consumo cotidiano, están consumiendo con mayor frecuencia el agua (87.2%), mientras que del grupo de alimentos no recomendados para su consumo cotidiano lo que consumen con mayor frecuencia son las bebidas no lácteas endulzadas (87.3%).

La tendencia es similar en adolescentes y adultos, quienes, del grupo de alimentos recomendados consumen agua con mayor frecuencia (82.3% y 86.7%, respectivamente) y del grupo de alimentos no recomendados consumen con mayor frecuencia las bebidas no lácteas azucaradas (82.1% y 85%, respectivamente).

Lo anterior, aunado a condiciones de inseguridad alimentaria, puede dar cuenta, por un lado, de dificultades en el acceso a alimentos que sean nutritivos y saludables y, por el otro, de un alto consumo de alimentos ultra procesados o bebidas azucaradas y poca actividad física.



Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
ENSANUT: Encuesta Nacional de
Salud y Nutrición



SALUD Y BIENESTAR



La promoción de la **salud y el bienestar** de todas las personas es fundamental para alcanzar el desarrollo de la sociedad.

Si bien desde 1948 la **Organización Mundial de la Salud** entiende la salud como, "Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades", Briceño-León (2000) hace una crítica puntual en la que reconoce la salud como un proceso en el que intervienen de manera dependiente, no solo las cuestiones biológicas, ambientales y relacionales, sino también condiciones políticas y económicas de las naciones y sus pueblos, es decir, se trata entonces de un **complejo entramado de aspectos y condiciones que se relacionan de manera interdependiente y en su sinergia dan lugar a la salud.**

La salud, orientada al bienestar integral, debe considerar no solo la atención a las enfermedades del cuerpo, sino también a aquellas que impactan en lo que se siente, en lo que se piensa y en la forma en la que nos relacionamos con los demás. La salud y el bienestar debe estar enfocada, no solo en el cuerpo, es importante considerar y procurar: la mente, el alma y las relaciones en el contexto y las condiciones sociales, políticas y económicas.



RECURSOS

INFRAESTRUCTURA Y TALENTO HUMANO

Las comunidades de este estudio cuentan con al menos un espacio físico en cual recibir **atención médica básica**, ya sea una *Casa de salud*, un *Centro de salud* o una *Clínica IMSS de Bienestar*.

Es importante reconocer que las condiciones de estos espacios no son las ideales, aspecto que se retomará más adelante en este análisis. Sin embargo, su existencia representa un avance en el camino al servicio para promover la salud y atención médica, de tal manera que las comunidades tienen garantizado, al menos, un espacio físico en el que se concentren estos servicios.

Una constante en este sector es la falta de recurso humano destinado a la salud comunitaria. Esta ausencia de personal del sector médico, afortunadamente, no es la misma en todas las comunidades, ya que se puede identificar que en algunas comunidades sí cuentan con profesionales de la salud, pobladores voluntarios, en que las Casas, el Centro y la Clínica cuentan con personal cuyos conocimientos y habilidades se ponen al servicio de la población para atender aspectos de su salud. En algunas de las comunidades, además, los pobladores se organizan en comités, entre ellos el **comité de salud**, que realiza actividades como: difusión, mantenimiento de los espacios destinados para este servicio, apoyo a campañas de vacunación para niños, apoyo en campañas de esterilización de perros y gatos y otras actividades.

Fuente:

Peña Montes, Luisa (febrero 2023)

H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad

M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

... *En sus voces...*

“La clínica nomás trabaja de 9 a 3, se van los doctores. No hay doctor en la noche. Sábado y domingo tampoco hay.”

(M. San Francisco Xochiteopan)

“No, porque no es 24 horas, por ejemplo, el IMSS creo que nada más es hasta las 3 de la tarde la atención, y aquí en la de la BUAP creo que a la 1 y no es todos los días”

(M. Santa Ana Coatepec)

COMPROMISO DE LA COMUNIDAD

Las comunidades se caracterizan por su organización y por su capacidad autogestiva, esto puede apreciarse también en los temas de salud.

Las personas de las comunidades son conscientes de las carencias y problemáticas que enfrentan respecto a la atención de su salud.

Expresar la necesidad puede llevarles a la movilización, a la generación de propuestas y su participación en acciones que se propongan desde instancias externas.

NECESIDADES

EL RETO DE LA SALUD PÚBLICA

El porcentaje de la población nacional con carencia por acceso a los servicios de salud pasó de 16.2% en 2018 a 28.2% en 2020, es decir, en dos años son **15.6 millones** de personas más las que presentan esta carencia.

Cabe señalar que este aumento afectó principalmente a la población en situación de pobreza extrema, pues el porcentaje de la población con esta carencia pasó de 25.6% a 57.3% en esos mismos años. El mismo estudio señala, además, que el mayor incremento se da en zonas rurales (CONEVAL: 2021).

Según datos del INEGI (2020), el 70.6% de la población del Estado de Puebla es derechohabiente a servicios de salud y más de la mitad de este porcentaje lo es en el Seguro Popular.

En los municipios a los que pertenecen las comunidades de este estudio, los datos son similares: En **Atzizihuacán** la población derechohabiente asciende a 9,286 (72.2%) y en **Huaquechula** a 21,568 (73.7%).

Y entonces, si gran parte de la población es derechohabiente a servicios de salud, ¿por qué es tan alto el porcentaje de personas que presenta carencia por acceso a este servicio?

El sistema de salud no se da abasto para la demanda de profesionales médicos en las comunidades.

Si bien las comunidades cuentan con los espacios físicos desde los que podrían ofrecerse los servicios de salud, estos no tienen los recursos necesarios. En las comunidades más alejadas de la urbe los servicios son ofrecidos, en su mayoría, por médicos en formación que realizan su servicio social, lo que implica que la prestación está reducida en días y horas. Esto representa un problema importante pues, en caso de requerir la atención fuera de los horarios establecidos, la población se ve vulnerable.

... *En sus voces...*

“Algo para mejorar la comunidad sería tener más abastecido nuestro centro de salud, la verdad ahorita lo tenemos muy escaso. Ha habido muchas veces no hay ni un jarabe para un niño”
(H. Emiliano Zapata)

“Para qué queremos una clínica bonita, bien arregladita si ya gente se va a morir porque los servicios no son los suficientes”
(H. San Francisco Xochiteopan)

NECESIDADES

Si bien la distribución de médicos corresponde a la **Secretaría de Salud**, y es un aspecto en el que las comunidades y los agentes involucrados en ellas no tienen injerencia, no parece ser un problema que se resuelva en los próximos años pues, por un lado, los recursos son escasos y, por el otro, las comunidades en cuestión son pequeñas y se encuentran relativamente cerca de Hospitales Generales.

Para subsanar la intermitencia de profesionales de salud en las comunidades, los pobladores se han organizado en comités, sin embargo, dichos comités no cuentan con ninguna capacitación y nuevamente la población se ve en desventaja.

Brindar capacitación a los comités de salud, para que puedan atender, al menos, problemas básicos de salud, es una manera de coadyuvar al desabasto de recursos humanos en las Casas y los Centros de salud.

LOS SUMINISTROS SON INSUFICIENTES

Las Casas y los Centros de salud, así como la Clínica, tienen desabasto de equipo y de medicamentos. En algunos casos se cuenta con medicamento para la atención más básica, como el paracetamol, pero no hay medicamentos para el tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas. El equipo con el que se cuenta también es insuficiente, lo que complica la atención y el seguimiento.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
CONEVAL: El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social
INEGI 2020

... *En sus voces* ...

“Tenemos la Casa de Salud, pero, haga de cuenta, que todo lo que llega a la Casa de Salud se refiere a la clínica de San Juan, porque ahí tenemos a los médicos, a las enfermeras que son los expertos en llevar las enfermedades crónicas. Acá tenemos lo esencial, *paracetamol* para niño y adulto, *clorfentermina* para niño y adulto, pomadas para rozaduras”
(M. San Mateo Coatepec)

Por las características geográficas de las comunidades y las actividades a las que se dedican sus pobladores, uno de los riesgos es la picadura de alacrán, sin embargo, el acceso al antídoto para la picadura se ve limitado o es nulo.

... *En sus voces* ...

“Aquí solo hay una dosis para alacrán, si llega a suceder, y ha pasado, que no tarda mucho y le llega a picar a otra persona y ya no hay dosis, ya no hay de otra más que sacarlo de acá (...) Y ya ve que cuesta de 600 a 800 pesos”
(H. Emiliano Zapata)

NECESIDADES

Las condiciones de lejanía obligan a los pobladores a trasladarse a localidades con servicios de salud más sólidos o a la ciudad, en recorridos que van desde los 15 hasta los 60 minutos.

Los recorridos no siempre son sencillos. En algunos de los casos implican gastos de bolsillo significativos, transitar por caminos en malas condiciones o conseguir prestados medios de transporte.

Sumado a lo anterior, y también como consecuencia, la confianza que tienen las personas en los servicios de salud a los que pueden acceder en su comunidad se ha visto mermada.

Según el estudio realizado por la **Universidad de Texas (2019)**, casi la mitad de la población manifiesta no estar satisfecha con los servicios de salud que se brindan en su comunidad. Además, una parte importante de la población ubica como principal proveedor del servicio de salud a médicos privados, lo que representa gastos significativos en el traslado, el pago de la consulta y la compra de los medicamentos necesarios.

... *En sus voces...*

“A veces se enferma uno y corre uno al centro y genera mucho dinero, si no tengo para pagar ni siquiera para el trámite para irme al centro, imagínese, mucho menos la clínica”
(H. Santa Ana Coatepec)

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
CONEVAL: El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social
INEGI 2020

... *En sus voces...*

“En San Juan Ameca, ahí ya hay doctores y hay consultorios; pero si no se cuenta con los recursos suficientes tendría que ir a Atlixco al Hospital General (...) así como está camino llegar a San Juan nos toma entre 20 y 30 minutos”
(H. Emiliano Zapata)

Como puede apreciarse, la consecución del bienestar está atravesada no solo por cuestiones físicas e individuales, sino también por condiciones políticas y sociales (Prilleltensky, 2004) y, como siempre, en este multiplexo sistémico en el que las causas y las consecuencias son múltiples e interdependientes, quienes más pierden y quienes más sufren son también los que menos tienen. Cualquier acción encaminada a promover, procurar y sostener el bienestar de las comunidades debe tomar esto en cuenta. En un mundo patas arriba (como dice Galeano), aquellos cuyas condiciones de vida son menos favorables terminan siendo quienes menos posibilidades tienen de mejorarlas.

Ante la escasez de recursos, las acciones impulsadas desde la Salud Pública se vislumbran como un camino posible y necesario, sin embargo, estas acciones deben plantearse desde una postura sistémica y desde un compromiso sólido y bien asumido con las comunidades, su bienestar y su potencial transformador.



OTROS TEMAS DE SALUD COMUNITARIA

ALCOHOLISMO

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición muestran que, para 2019, el consumo de alcohol entre niños y jóvenes de 10 a 19 años es de 29.8%, mientras que el consumo excesivo es de 19% entre los adolescentes mexicanos (ENSANUT, 2019), siendo las mujeres adolescentes el grupo en el que el incremento en el abuso de esta sustancia ha sido más significativo.

El consumo excesivo de alcohol está asociado con trastornos mentales y de la conducta, además de problemas gastrointestinales, cardiovasculares y enfermedades óseas (INSP, 2020). Cuanto mayor sea el consumo mayor es el riesgo, por lo que prevenir su consumo en poblaciones jóvenes se presenta como una necesidad imperante.

Según un estudio realizado por los Centros de Integración Juvenil (2017), los jóvenes en Puebla empiezan a consumir alcohol alrededor de los 19 años, además, se ubica a esta droga como puerta de entrada al consumo de otro tipo de drogas, pues, en general, es la primera en consumirse. El consumo excesivo de alcohol es peligroso, entonces, no solo por sus consecuencias directas a la salud, sino también porque su consumo puede desencadenar en el uso de otras drogas más peligrosas e ilegales.

Aunque para las comunidades del municipio de Atzizihuacán el consumo excesivo de alcohol entre los jóvenes parece no ser un problema, las **Conversaciones Vitales** dejan ver que, si bien su consumo parece no estar asociado a altercados o conflictos en la comunidad, los pobladores están empezando a consumirlo a temprana edad, lo cual implica un riesgo importante para la salud y la cognición de los jóvenes.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
ENSANUT: Encuesta Nacional de
Salud y Nutrición
Centros de Integración Juvenil

OTROS TEMAS DE SALUD COMUNITARIA



EMBARAZO ADOLESCENTE

Es una problemática de urgente atención en México; para el 2018, del total de nacimientos ocurridos en el país, el 18.5% involucra a una madre de entre 10 y 19 años de edad (UNFPA, 2020).

México ocupa el primer lugar de embarazo adolescente (UNAM, 2021).

El embarazo a temprana edad perjudica a las adolescentes no solo en cuestiones de su bienestar físico, sino también en las esferas de lo económico, lo emocional y lo relacional:

- Las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años.
- En México, el 88.1% de los egresos hospitalarios de mujeres entre 10 y 19 años se debieron a causas relacionadas con su maternidad.
- Los ingresos laborales de las mujeres que fueron madres siendo adolescentes son significativamente menores de aquellas que lo fueron en la edad adulta.
- Las mujeres que fueron madres en su adolescencia tienen menos oportunidades de acceder a la educación superior (UNFPA, 2020).

Esta problemática se identifica, sobre todo, en la comunidad de **Santa Ana Coatepec**, en la que las mujeres señalan que ver a niñas o adolescentes embarazadas se está convirtiendo en una constante, lo que las ha llevado a dejar de estudiar y, en muchos casos, a ejercer su maternidad sin la compañía responsable de sus parejas.



OTROS TEMAS DE SALUD COMUNITARIA

SALUD DE LAS MUJERES

Las mujeres de las comunidades son conscientes de que las necesidades de hombres y mujeres son muy diferentes, sobre todo en cuestión de la salud. Los cuerpos son distintos y, por ello, las problemáticas y los riesgos que cada sexo enfrenta también lo son. Se sabe, por ejemplo, qué enfermedades como la diabetes, la hipertensión y el cáncer de mama se presentan con mayor frecuencia en mujeres que en hombres, además de enfermedades como el cáncer cervicouterino que es exclusivo de este sexo.

A pesar de ello, su acceso a servicios de salud focalizados a las problemáticas y las necesidades de las mujeres, incluyendo servicios de salud sexual y reproductiva, está limitado. Las mujeres de las comunidades en este estudio, que cuentan con Centros o Casas de Salud, deben trasladarse para recibir los servicios en las comunidades más grandes o, en su caso, esperar a que lleguen a las comunidades campañas destinadas a ofrecer estos servicios, sin embargo, dichas campañas son cada vez menos frecuentes. Esta situación preocupa a las mujeres quienes, durante las **Conversaciones Vitales**, reconocen el contar con estos servicios como una necesidad propia de su sexo.

Otra cuestión importante, referente a la salud de las mujeres en general, y particularmente de las de estas comunidades, es el rol de cuidadoras que asumen desde los estereotipos marcados por los roles de género. Por ejemplo, son principalmente las **mujeres que se involucran en los Comités de Salud**, son también ellas quienes se encargan del cuidado y la crianza de los hijos y las hijas, son ellas las responsables de cuidar de los adultos mayores de las familias y de aquellos que sufren alguna enfermedad. Estas condiciones llevan a las mujeres, en muchos casos, a priorizar el bienestar de otros por sobre el propio, ignorando sus padecimientos y dejando de lado la atención de su salud.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
ENSANUT: Encuesta Nacional de
Salud y Nutrición
Centros de Integración Juvenil

ACCIONES



¿QUÉ ESTÁN HACIENDO LAS COMUNIDADES Y CÓMO ACOMPAÑAR ESTAS INICIATIVAS?

Como se ha mencionado a lo largo del apartado, las comunidades, especialmente las mujeres, muestran preocupación e interés por el tema de la salud. Esa preocupación se ha transformado en acción, pues, organizados en comités y desde los recursos y las carencias, las y los integrantes de las comunidades buscan dar respuesta a las necesidades de salud de sus comunidades. Sin embargo, además del desabasto de medicamentos y de equipo médico, las y los voluntarios también se enfrentan con la poca o nula capacitación en materia de salud a la que tienen acceso.

Facilitar capacitación para las y los voluntarios del comité de salud en las comunidades sería una forma de contribuir a la promoción y la atención de la salud de las comunidades. De acuerdo a las conversaciones sostenidas con la comunidad, algunos de los temas sobre los que podrían plantearse las capacitaciones son:

- **El plato del buen comer**
- **Perspectiva de género**
- **Cuidados paliativos**
- **Plantas medicinales**

La siguiente es una iniciativa que todavía no se ha puesto en marcha, sin embargo, nace como propuesta en una de las **Conversaciones Vitales** en San Mateo Coatepec, y deja ver la necesidad de volver a la comunidad y sus formas de organización, a su relación con la tierra y a su conocimiento ancestral.

Conscientes del desabasto de medicamentos, los miembros de la comunidad proponen implementar **un huerto comunitario de plantas medicinales**, el cual podría ser administrado por el comité de salud y que sería útil para elaborar remedios que permitieran aliviar, curar o mantener la salud física.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
UNFPA: Fondo de Población de las
Naciones Unidas



IGUALDAD DE GÉNERO

Cuando se habla de igualdad de género, se hace referencia a la apuesta de que toda mujer alcance autonomía física, económica y política, disfrutando en igualdad de sus derechos y, superando así esta realidad de desigualdades.

La búsqueda de la igualdad de género dirige sus esfuerzos a los ámbitos de:

***la salud,
la educación y
el bienestar.***

Una apuesta de esta índole es también una vía para la promoción de una **vida libre de violencia y discriminación para las mujeres, las niñas, los niños y los adolescentes** (UNICEF, 2019).

La igualdad de género se entiende, no solo como un derecho humano fundamental, sino como un camino obligado en la **consecución de sociedades menos violentas, prósperas y sostenibles** (Naciones Unidas).



RECURSOS

EL TRABAJO DE LAS MUJERES

Las mujeres de las comunidades en este estudio se reconocen como fuertes, trabajadoras, amorosas e independientes. Esto implica que son conscientes de su fortaleza y sus capacidades y, aferrándose de ellas, se erigen como el sostén de sus familias, trabajando en las labores del hogar, en sus empleos y en las actividades del campo.

Estas mujeres sin miedo luchan, no solo por el bienestar de sus familias, sino que en esta lucha concentran sus esfuerzos también en el desarrollo y el bienestar de sus comunidades, involucrándose en actividades comunitarias, ya sea en iniciativas que nacen de las mismas comunidades o sumándose a esfuerzos de agentes externos.



Fuente:

Peña Montes, Luisa (febrero 2023)

H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad

M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

... *En sus voces...*

“También vienen unas ingenieras que nos vienen a dar pláticas de animales, de becerros, borregos, pollos y todo eso, entonces por eso ya nos podemos reunir ahí las mujeres”

(M. San Francisco Xochiteopan)

“Me considero como una persona que me involuero más en los asuntos de la comunidad (...) siento que si tengo una responsabilidad porque luego mis compañeras me ponen como que su confianza de que yo pueda ser portavoz de algunas cosas o les ayude a hacer otras (...) si me considero una actora local”

(M. Santa Ana Coatepec)

“Aquí todas las mujeres somos trabajadoras, todas vamos al campo, en lo que se puede se apoya uno y apoya uno a la comunidad”

(M. Emiliano Zapata)

RECURSOS

RESILIENCIA

En situaciones de precariedad como la condición del campo, los ingresos por debajo de la línea de bienestar mínimo, la escasez de agua, servicios de salud y abastecimiento de medicamentos, así como la creciente migración, las mujeres de las comunidades han sabido salir adelante, transformando las condiciones adversas en espacios para el crecimiento, la resignificación y la resistencia.



Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre
en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en
la comunidad

... *En sus voces...*

“Si ha surgido ese empoderamiento de las mujeres, porque al tener la necesidad de hacer las cosas dice: yo puedo hacerlo, y cuando realmente descubren que sí pueden hacerlo; por ejemplo, la economía, no”

(M. Santa Ana Coatepec)

“Yo soy independiente, yo sé trabajar y sé salir adelante por mis propios medios, yo no necesito que tú me enseñes a trabajar, soy independiente y me sé valer por mí misma”

(M. San Francisco Xochiteopan)

“Aquí trabajamos por rondas, yo vengo a trabajar y cumplo parte de mi pareja, como él se fue a trabajar [migración], yo soy la que cumple”

(M. Emiliano Zapata)

... *En sus voces...*

“A veces, nos hacemos los tontitos y decimos: pues ahí está la mujer que lo haga, pero, pues yo creo que como dicen, nada nos cuesta con ayudarla un poco (...) Las mujeres antes tenían el trabajo más pesado y ahora ya se están alivianando”
(H. Emiliano Zapata)

LO QUE ELLOS DICEN

Principalmente en las comunidades de Emiliano Zapata y Santa Ana Coatepec, los hombres parecen estar dispuestos a la reflexión y a la problematización. Durante las Conversaciones Vitales reconocen la inequidad en algunas de las prácticas habituales, sobre todo aquellas relacionadas con la distribución de las tareas del hogar y la crianza de los hijos, y expresan cómo, poco a poco, han ido involucrándose más en ellas. Sin embargo, siguen refiriéndose a su participación en dichas actividades como “ayuda” hacía sus compañeras.

Al mismo tiempo, resulta indispensable hacer notar que el ***machismo*** se reconoce en las labores domésticas, pero se percibe en menor medida en cuestiones como el acceso al poder, la participación en la toma de decisiones, el acceso a los recursos económicos y las tareas de cuidado y crianza.

Los hombres también expresan haber sido testigos de cómo la presencia de las mujeres en la esfera pública ha venido en aumento y reconocen que ha contribuido al desarrollo de las comunidades, sin embargo, tanto hombres como mujeres atribuyen dicho logro a los hombres, quienes han “permitido” que esos espacios se generen.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

PARTICIPACIÓN Y TOMA DE DECISIONES

La participación de las mujeres en todos los ámbitos que conforman la sociedad es un derecho humano fundamental. Además, para el desarrollo de los pueblos y las naciones considerar la voz, el qué hacer y las propuestas de las mujeres es una forma de construir un futuro sostenible y equitativo para todas y todos. Desafortunadamente, la participación de las mujeres y su influencia en la toma de decisiones sigue siendo un camino sinuoso y lleno de obstáculos.

En el estudio que se citará a continuación, no se cuenta con los datos correspondientes a las comisarías o las presidencias auxiliares, sin embargo, presenta datos de las Presidencias Municipales, que representan el cargo más próximo: Para 2016, en Puebla, del total de ayudantías municipales del Estado, solo el 6.9% están representadas por mujeres (INEGI, 2019). Esto puede apreciarse en las comunidades pues, en 3 de las 4 comunidades que formaron parte de las **Conversaciones Vitales**, el cargo de presidente auxiliar o comisariado es ejercido por un hombre.

Si bien es cierto que ahora las mujeres forman parte de la esfera pública y están involucradas en los asuntos de las comunidades y en la toma de decisiones, en ocasiones esto es así solo porque su esposo ha migrado al extranjero.

Aunque las mujeres están consideradas en algunos de los comités o para algunos de los cargos, no perciben realmente que su voz y sus opiniones sean tomadas en cuenta.

... En sus voces...

“Hay algunas que estamos [en los comités], pero porque la pareja está trabajando en otro lado, pero antes, pues él se encargaba de eso”

(M. Emiliano Zapata)

“[nos gustaría] Que se validaran nuestras opiniones en las asambleas, que nos tomen en cuenta de lo que opine también la mujer, porque no nomás el hombre puede opinar”

(M. San Francisco Xochiteopan)

“Todavía hay comentarios como de: qué va a saber si es mujer o, como que para qué la dejan hablar, cosas así, que se siguen dando, pero ya no tan presente”

(M. Santa Ana Coatepec)

“Aquí ya están acostumbrados que si no está su esposo va la esposa, y aunque casi no opina mucho, nada más sí va. Es que por lo regular, cuando se va aquí a opinar, es cuando se hacen las juntas, y por lo regular, pues sí vienen los hombres (...) Por lo regular solo venimos y escuchamos” (M.

Emiliano Zapata)

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

NECESIDADES

“Aunque sabes que la opinión que tú diste es productiva, pero por el simple hecho de ser mujer, no en todos los cargos, porque yo veo hombre que acá toman en cuenta a las compañeras, pero por ejemplo en mi caso que nada más éramos dos mujeres en el ayuntamiento, pues no, porque nada más estamos ahí para ir a sentarnos un rato y para no pagar la multa”

(M. San Mateo Coatepec)

“Hay ciertos cargos que solamente son para hombres, que vemos que en otras comunidades son también para mujeres, aunque lo puedes hacer, no te toman en cuenta”

(M. San Mateo Coatepec)

“...qué ha sido difícil de ser una actora social. La credibilidad, que te den ese voto de confianza una vez que ya has demostrado que tal vez sí tienes ciertas capacidades, o de que das ciertos resultados. Entonces en un primer momento eso, ¿no? Que te crean, que te respeten (...)”

(M. Santa Ana Coatepec)

Además, señalan que hay cargos a los que no pueden aspirar, ya que parecen ser “exclusivos para los hombres”.

Aunque la presencia y participación de las mujeres es indispensable para el devenir de las comunidades y, aunque muchas de ellas ya se involucran de manera activa y juegan papeles preponderantes en las acciones que en sus comunidades se desarrollan, las mujeres reconocen que el camino no ha sido fácil, pues en el trayecto han tenido que enfrentarse con la desconfianza y el descontento de los hombres de sus pueblos.

Fuente:

Peña Montes, Luisa (febrero 2023)

H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad

M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

NECESIDADES

Fue interesante ser testigos de cómo, durante las **Conversaciones Vitales exclusivas con mujeres**, los hombres de las comunidades **“rondaban”** al conjunto de mujeres reunidas.

En **Emiliano Zapata**, por ejemplo, un grupo de alrededor de diez hombres de la comunidad estuvo pendiente de la actividad durante todo el tiempo que duró la misma. No participaron, no hicieron preguntas, pero de alguna forma u otra, hicieron notar su presencia.

En **San Mateo Coatepec**, en medio del diálogo, el presidente auxiliar hizo acto de presencia haciendo cuestionamientos sobre el objetivo de la reunión, aun cuando se le había informado al respecto en una reunión previa. No se indagó más, sin embargo, pareciera que un grupo de mujeres reunidas en torno al diálogo genera incomodidad.

Aun así, tanto hombres como mujeres dejan ver que, en lo que respecta a la presencia de las mujeres en el espacio público y su injerencia en la toma de decisiones, las cosas están transformándose; los espacios se están abriendo, los hombres están escuchando y las mujeres están tomando poder sobre su palabra.

Es por eso que acompañar estas transformaciones, impulsando las reflexiones y las problematizaciones que ya están dándose en las comunidades, se dibujan como un camino a seguir, plantear acciones que lleven al cuestionamiento de las formas habituales y construir en conjunto otras de relación entre hombres y mujeres, otras formas de comunicación, organización y reconocimiento.

... *En sus voces...*

“Antes pues, había mucha violencia contra las mujeres acá en San Mateo, todas, todas, casi la mayoría de las mujeres como platicaba con una señora, como está hora ya por donde quiera se escucha a la señora que le están dando su tunda por aquí y por allá, les pegaban mucho, era el derecho del hombre”
(M. San Mateo Coatepec)

“En ocasiones hay personas que no respetan a sus parejas, y bueno, tienen hijos y son esposos, igual les gritan en la calle o les hablan mal. Privan los derechos de cada mujer, de que dicen, no lo haces y no lo haces”
(M. San Francisco Xochiteopan)

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

NECESIDADES

VIOLENCIA DE GÉNERO

Para 2021, en México, del total de mujeres de 15 años o más, el 70.1% ha experimentado, al menos una vez en su vida, algún tipo de violencia, ya sea física, psicológica, sexual o económica, aunque la violencia que se presenta con mayor frecuencia es la psicológica con 51.6%. En el caso específico de Puebla, el porcentaje de mujeres en ese mismo rango de edad que ha experimentado violencia alguna vez en su vida es de 70.8%.

Las mujeres que participaron del estudio mencionan que han notado una disminución de la presencia de casos de violencia doméstica en sus comunidades, sin embargo, reconocen que en años pasados este tipo de violencia era muy frecuente e incluso algunas de ellas fueron víctimas de violencia, tanto física como económica, por parte de sus parejas.

Parece que actualmente las cosas en este ámbito han ido mejorando poco a poco, pero todavía se identifican casos de violencia psicológica y verbal por parte de sus parejas en algunas de las mujeres de la comunidad.

Si bien, las **Conversaciones Vitales** dieron espacio a que las mujeres se expresaran libremente y sin juicios, parece que el tema todavía resulta difícil de abordar. Es una problemática sensible que despierta miedo y vulnerabilidades, así que abordarlos con detenimiento y desde los perfiles adecuados, puede ser un buen comienzo para accionar en pro de estilos de vida más igualitarios.

Evidentemente, las mujeres de las comunidades han venido ganando terreno en la identificación de la violencia física como algo que atenta contra ellas, su vida, su dignidad y sus derechos, y ello las ha llevado a asumir posturas desde las cuales poner un alto a estas prácticas, pero aún no alcanzan a percibirse como formas de violencia las relacionadas con la distribución de las tareas de la casa y la crianza de los hijos, el acceso a los cargos en los que recaen la toma de decisiones, la reducción de espacios para su organización o la posibilidad de acceder a la educación.

La violencia, y quienes la ejercen, cuentan con mecanismos de naturalización desde los cuales las prácticas violentas tienden a ser vistas como familiares, normales o cotidianas y que contribuyen a reproducir dichas prácticas sin cuestionarlas. Por eso, esos espacios que lleven a la desnaturalización de la violencia, en todas sus formas, deben sostenerse y apoyarse.

*...todavía se
identifican casos
de violencia
psicológica y
verbal por parte
de sus parejas*

Fuente:

Peña Montes, Luisa (febrero 2023)

H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad

M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

NECESIDADES

ORGANIZACIÓN Y REDES DE APOYO

El apoyo social puede entenderse como el hecho de sentirse valorada y respaldada por una red social de la que nos sentimos parte. Desde las áreas de la salud y la psicología, el apoyo social se ha relacionado con la capacidad de manejar el estrés, proporcionando niveles de bienestar que contribuyen a contrarrestarlo, y con la generación de hábitos, conductas o creencias que favorezcan la consecución de una salud integral mediante la estimulación de la búsqueda de atención médica, la práctica de algún deporte, mejorar los hábitos alimenticios o dejando atrás malos hábitos, por ejemplo (Barra, 2004)

Aunque el apoyo social parece ser relevante en el acceso de las mujeres de la comunidad a condiciones de bienestar y salud integral, la presencia de espacios exclusivos de mujeres en los que pueden reunirse, relacionarse, convivir e influirse unas a otras, es escasa y, en ocasiones, también es "prohibida".

Si bien las mujeres han tenido mayor presencia en las reuniones y las asambleas comunitarias, un grupo de mujeres reunidas en torno al diálogo parece generar inconformidad en los hombres de la comunidad, como se ejemplifica en uno de los apartados anteriores.

Las mujeres necesitan hablar de lo que les pasa, de las estrategias que utilizan para hacer frente a las peripecias de la vida, del autocuidado y autoestima, de su salud física y emocional, y necesitan hablarlo con otras mujeres para que sea posible que se gesten iniciativas desde y para ellas.

... *En sus voces...*

"Todas somos mujeres, y lo que veo y lo que siento es que todas como mujeres nos apoyemos"

(M. Emiliano Zapata)

"Antes [de los talleres que se les imparten], de por sí no llegábamos ni a las oficinas, pero a partir de entonces ya vienen muchos programas y, las que les dan permiso, pues le seguimos".

(M. Emiliano Zapata).

*Las mujeres
necesitan hablar
de lo que les pasa*

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
H. Representa frase de algún Hombre en la comunidad
M. Representa frase de alguna Mujer en la comunidad

ACCIONES



¿QUÉ ESTÁN HACIENDO LAS COMUNIDADES Y CÓMO ACOMPAÑAR ESTAS INICIATIVAS?

Durante el desarrollo y el análisis de las **Conversaciones Vitales** y las entrevistas con el Fondo Mónica Gendreu y la Universidad de Texas Austin, se dejó ver que el tema de la igualdad de género como una cuestión a la que debe ponerse atención y de la que se derivan múltiples carencias, no es todavía completamente percibido por las comunidades.

Para los hombres, por ejemplo, pareciera que el trabajo está hecho, ellos **“ayudan”** a sus esposas en los quehaceres de la casa y hacen el ejercicio de **“darles su lugar”** en la esfera pública y la toma de decisiones; para las mujeres, por su parte, las múltiples caras de la violencia y la desigualdad no siempre se conciben como tales.

Las mujeres, sin embargo, se están abriendo camino, con y sin el apoyo de los hombres de sus comunidades, y sacando fuerza de flaqueza, se involucran en acciones que buscan el beneficio de sus familias y de su comunidad. Es necesario sostener estos esfuerzos en las iniciativas planteadas desde aliados e instituciones externas, para que estas propuestas permitan ir abriendo y manteniendo espacios para el posicionamiento de las mujeres como agentes de cambio.

ACCIONES



¿QUÉ MÁS PUEDE HACERSE?

- Facilitar procesos de reflexión que lleven a la desnaturalización de los roles de género que ponen en desventaja a ciertos grupos, como mujeres, adolescentes y niñas.
- Plantear las iniciativas no solo desde la concientización y el empoderamiento de la mujer, sino también de la reflexión de los hombres en la exploración de alternativas a la masculinidad hegemónica.
- Llevar la perspectiva de género a las escuelas, con las niñas y niños, para explorar otras formas de relación desde las infancias, con la esperanza de un futuro más igualitario.
- Indagar más y a mayor profundidad sobre aspectos de violencia de género, probablemente a partir de la realización de un estudio enfocado únicamente en esta problemática, que permita una exploración más certera.
- Generar espacios que permitan el fomento de apoyo social entre las mujeres de las comunidades, abriendo camino al diálogo y la discusión en torno a temas como la autoestima, el autocuidado, la depresión y las redes de apoyo mutuo.
- Promover la salud sexual y reproductiva con perspectiva de género en hombres y mujeres jóvenes.

Fuente:
Peña Montes, Luisa (febrero 2023)
UNFPA: Fondo de Población de las
Naciones Unidas

A N E X O S

President's Award for Global Learning



Analizando las Necesidades de Salud Comunitaria y Forjando una Colaboración Académica Sobre Salud Global en Puebla, Mexico

Equipo del President's Award for Global Learning
La Universidad de Texas en Austin, Fondo Mónica Gendreau,
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, and Fundación Comunitaria de Puebla.

FACULTAD: TIM MERCER, MD, MPH; RICARDO AINSLIE, PHD; PETER WARD, PHD
ESTUDIANTE: ALFONSO ROJAS; VERÓNICA REMMERT; CHRISTINA CIABURRI;
CLAIRE STEPHENSON; ANDREA SANDOVAL FLORES

© The University of Texas at Austin

Estudio realizado por estudiantes de la Universidad de **Texas Austin en 2019**

Equipo:

- **Tim Merced**
- **Ricardo Ainslie**
- **Peter Ward**
- **Alfonso Rojas**
- **Verónica Remmert**
- **Christina Ciaburri**
- **Claire Stephenson**
- **Andrea Sandoval**

Acceso para lectura:

<https://fcpuebla.org/analizando-las-necesidades-de-salud-comunitaria-y-forjando-una-colaboracion-academica-sobre-salud-global-en-puebla-mexico/>

Formatos para entrevistas, material de la investigadora **Luisa Peña Montes**:

Diario de consumo de alimentos

Agradecemos su participación en el llenado de este registro de alimentos diarios (desayuno, almuerzo, comida, cena y meriendas). Su información es de suma importancia ya que nos permitirá conocer los alimentos que existen en la región, los principales platillos que se consumen y los horarios en los que los consumen. Es importante que la información sea verdadera para así identificar lo consumido. Le pedimos que anote de manera diario durante 7 días los alimentos que consumieron usted y su familia (sin anotar cantidades).

Comunidad/Localidad/Colonia:		Municipio:			Estado:	Fecha:	
Nombre:		Rol familiar:			Edad:		
Número de integrantes de la familia:		Hombres (12-65):	Hombres +65:	Mujeres (12-65):	Mujeres +65:		
Mujeres embarazadas:		Mujeres en lactancia:		Menores 1 año:	Menores de 1 a 12 años		
Tiempos (Comidas)	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Tiempo 1:							
Horarios:							
Tiempo 2:							
Horarios:							
Tiempo 3:							
Horarios:							
Tiempo 4:							
Horarios:							
Tiempo 5:							
Horarios:							

R E F E R E N C I A S

Barra-Almagiá, E. (2004). Apoyo social, estrés y salud. *Psicología y salud*, 14(2), 237-243.

Colque, G., Urioste, M. y Eyzaguirre, J. (2015) Marginalización de la agricultura campesina e indígena: Dinámicas locales, seguridad y soberanía alimentarias. *Tierra*. <https://idl-bnc-idrc.dspacedirect.org/bitstream/handle/10625/54106/IDL-54106.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

CONAPRED (s.f.) Ficha temática. Personas jóvenes. Consejo Nacional para prevenir la Discriminación. https://www.conapred.org.mx/userfiles/files/FichaTematica_Jovenes.pdf

CONEVAL (2021, 05 de agosto). Nota técnica sobre la carencia por acceso a los servicios de salud, 2018-2020. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Documents/MMP_2018_2020/Notas_pobreza_2020/Nota_tecnica_sobre_la_carencia_por_acceso_a_los_servicios_de_salud_2018_2020.pdf

CONEVAL (s.f.). Catálogo nacional de indicadores. Catálogo nacional de indicadores. <https://www.inegi.org.mx/app/indicadores/?t=2&ag=21#D2#D1009000050>

CONEVAL (s.f) Estadísticas de pobreza en Puebla. Estadísticas de pobreza en Puebla. <https://www.coneval.org.mx/coordinacion/entidades/Puebla/Paginas/principal.aspx>

Cook, R. (s.f.) Perfiles de servicios de salud de comunidades piloto. Modelo académico para promover acceso a la salud.

Fideicomiso de riesgo compartido (2018, 05 de enero). Seguridad alimentaria y nutricional [blog]. <https://www.gob.mx/firco/articulos/seguridad-alimentaria-y-nutricional>

Gómez-Gómez, E. (2002). Equidad, género y salud: retos para la acción. *Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health*, 11(5/6), 454-461. <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v11n5-6/10734.pdf>

Gordillo, G. y Obed, J. (2013) Seguridad y soberanía alimentaria (documento base para discusión). Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. <https://www.fao.org/3/ax736s/ax736s.pdf>

INEGI (2016, 11 de mayo) Estadísticas a propósito del día del trabajador agrícola. Datos nacionales. Instituto Nacional de Estadística y Geografía.

INEGI (2020). Panorama socio demográfico de México 2020. Puebla. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197940.pdf

INMUJERES (2019). Mujeres y hombres en México. 2019. Instituto Nacional de las Mujeres. https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825189990.pdf

INSP (2020, 13 de noviembre). El consumo excesivo de alcohol en adolescentes. Instituto Nacional de Salud Pública. <https://www.insp.mx/avisos/el-consumo-excesivo-de-alcohol-en-adolescentes>

INSP (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19. Resultados Nacionales. Instituto Nacional de Salud Pública. <https://www.insp.mx/produccion-editorial/novedades-editoriales/ensanut-2018-nacionales>

INSP (2020). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Resultados de Puebla. Instituto Nacional de Salud Pública. https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/Resultado_Entidad_Puebla.pdf

INSP (2021). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre COVID-19. Resultados Nacionales. Instituto Nacional de Salud Pública. <https://ss.puebla.gob.mx/images/areas/informate/Alimentacion%202021.pdf>

Merced, T., Ainslie, R., Ward, P., Rojas, A., Remmert, V., Ciaburri, C., Stephenson, C. y Sandoval, A. (2019). Analizando las necesidades de Salud Comunitaria y forjando una Colaboración Académica sobre Salud Global en Puebla, México. President's Award for Global Learning. Univesidad de Texas en Austin.

Montero, M. (2004) Introducción a la psicología comunitaria. Desarrollo, conceptos y procesos. Paidós. Rodríguez-García, F. D., Sánchez-Ruiz, M. L. y Bisquerra-Alzina, R. (2014). Consumo de alcohol en la adolescencia. Consideraciones médicas y orientaciones educativas. Salud mental. 37(3). https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000300010

SAGARPA (2018). Atlas agroalimentario 2012-2018. Secretaria de agricultura, ganadería, desarrollo rural, pesca y alimentación. https://nube.siap.gob.mx/gobmx_publicaciones_siap/pag/2018/Atlas-Agroalimentario-2018

SAGARPA (2018). Programa de concurrencia con las entidades federativas. Informe de evaluación 2015-2017. Puebla. Secretaria de agricultura, ganadería, desarrollo rural, pesca y alimentación. <https://www.agricultura.gob.mx/sites/default/files/sagarpa/document/2020/03/21/1980/21032020-informe-evaluacion-pcef-2015-2017-puebla.pdf>

Sánchez, C. (2016). Los migrantes poblanos en Estados Unidos. Coordinación Estatal de Asuntos Internacionales y de Apoyo a Migrantes Poblanos y el Consejo Estatal de Población del Estado de Puebla. <https://www.congresopuebla.gob.mx/docs/libros/LosMigrantesPoblanosEnEstadosUnidos.pdf>

Secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural (2022, 05 de mayo). Producción agropecuaria y pesquera de Puebla [blog]. <https://www.gob.mx/agricultura/articulos/produccion-agropecuaria-y-pesquera-de-puebla>

Secretaria de Agricultura y Desarrollo rural (2022, 09 de marzo). Más de 992 mil mujeres trabajan en el sector primario del país: Agricultura. Secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural. <https://www.gob.mx/agricultura/prensa/mas-de-992-mil-mujeres-trabajan-en-el-sector-primario-del-pais-agricultura?idiom=es>

UNAM-DGCS. (2019, 26 de octubre). México, primer consumidor de refrescos en el mundo. [Boletín]. https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2019_757.html

UNFPA (s.f.) Consecuencias socioeconómicas del embarazo en adolescentes en México. Fondo de Población de las Naciones Unidas. https://mexico.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/milena_mexico_2020.pdf

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN Y ALIADOS

Investigadora: **Luisa Peña Montes**

Universidad de Texas en Austin

Tim Mercer, MD, MPH
Ricardo Ainslie, PHD
Peter Ward, PHD
Rebecca Cook, MD, MSc

Fondo Comunitario Mónica Gendreau

Patricia Vargas Espinosa
Alejandro Luna López
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla



Fundación Comunitaria Puebla IBP

Patronato 2021-2014

José Ramón Lozano Torres
PRESIDENTE
Jaime González Arenal
SECRETARIO
José Luis García García
TESORERO

VOCALÉS:

Pablo Carvajal Specia
Herberto Rodríguez Redordosa

Equipo Operativo

Liliana Sánchez Ibarra
DIRECCIÓN
Renata Carvajal Bretón
**COORDINACIÓN DE ATENCIÓN A FONDOS Y
PROCURACIÓN DE RECURSOS**
María Hernández Hernández
COORDINACIÓN ADMINISTRATIVA



www.fcpuebla.org



27 oriente 206 A Puebla, Puebla



222 231 2846



direccion@fcpuebla.org

Diseño, edición y fotografías:
Fundación Comunitaria Puebla
2023



COMMUNITY
FOUNDATIONS
OF CANADA

Signos**Vitales**